



Expérimenter le vieillissement pour adapter ses pratiques professionnelles



Prérequis	Infirmier(ère), aide-soignant(e), AMP, AVS, éducateur spécialisé, psychologue, cadre de santé...
Compétences visées	Adapter ses pratiques aux effets du vieillissement en respectant les besoins et les droits des personnes âgées. Garantir une prise en charge sécurisée, éthique et bienveillante.
Aptitudes	Observer, analyser et ajuster ses interventions face aux situations liées au vieillissement. Identifier les risques et agir de manière adaptée.

Objectifs

Contenus

Comprendre les impacts du vieillissement

- ▶ Le vieillissement normal : modifications physiques et psychologiques
- ▶ Les pathologies liées au vieillissement
- ▶ Identifier pour chaque personne les conséquences individualisées du vieillissement

Intégrer les droits et bonnes pratiques

- ▶ Les droits issus des lois du 2 janvier et 4 mars 2002
- ▶ Les recommandations des bonnes pratiques professionnelles



Expérimenter le vieillissement pour ajuster ses pratiques

- ▶ Simuler les limitations et gestes quotidiens :
 - Les déplacements
 - Le temps des repas
 - Les soins d'hygiène
 - L'audition
 - La vision
 - La préhension des objets...
- ▶ Observer les obstacles et pertes d'autonomie
- ▶ Identifier les émotions liées à la dépendance
- ▶ Déduire les adaptations professionnelles concrètes

Adapter sa communication et sa posture professionnelle

- ▶ Ajuster les rythmes, ton et positionnement selon les capacités et réactions
- ▶ Favoriser la participation, la sécurité et l'autonomie en adaptant les aides proposées à la personne accompagnée

Déterminer des pistes d'amélioration possibles

- ▶ A partir de l'expérimentation, définir des applications concrètes à mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle

INTRA



Durée - Horaires

2 jours (Programmation toute l'année)
9h-12h30 / 13h30-17h



Encadrement

Professionnel·le diplômé·e d'État et/ou ayant obtenu un titre universitaire dans le domaine de la santé



Méthodes mobilisées

Formation en présentiel, apports théoriques, expérimentation immersive, mises en situation, études de cas, analyse réflexive...



Modalités d'évaluation

Évaluation en début et fin de formation (Quiz)



Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



Coût de la formation

Demandez votre devis



Votre contact

Service Formation
04 78 47 55 60
esford@esford.fr
Esford.org