



Le vieillissement : comprendre pour adapter les pratiques

Prérequis	Professionnels intervenant auprès de personnes âgées en établissement ou à domicile.
Compétences visées	Comprendre les processus du vieillissement pour adapter ses pratiques de soin et d'accompagnement aux besoins, capacités et droits des personnes âgées. Ajuster sa posture professionnelle afin de garantir une prise en charge sécurisée, éthique et bienveillante.
Aptitudes	Observer et analyser les manifestations physiques, psychologiques et cognitives du vieillissement. Adapter sa communication, ses interventions et son positionnement face aux situations complexes.

Objectifs

Contenus

Comprendre les impacts du vieillissement

- ▶ Le vieillissement normal : modifications physiques et psychologiques
- ▶ Les pathologies liées au vieillissement
- ▶ Identifier pour chaque personne les conséquences individualisées du vieillissement

Intégrer les droits et les bonnes pratiques professionnelles

- ▶ Droits issus des lois du 2 janvier 2002 et du 4 mars 2002
- ▶ Recommandations de bonnes pratiques (HAS)

Identifier les besoins fondamentaux et leurs altérations

- ▶ Analyse des besoins fondamentaux (Virginia HENDERSON)
- ▶ Lien entre besoins non satisfaits et comportements
- ▶ Autonomie, dépendance, indépendance : clarification des notions
- ▶ Valorisation des capacités restantes

Prévenir les situations à risques liés au vieillissement

- ▶ Repérage des facteurs de risque :
 - Chute,
 - Douleur,
 - Dénutrition, déshydratation
 - Isolement
- ▶ Adaptation des mobilisations et de l'environnement

Adapter la communication et la relation

- ▶ Ajuster rythme, posture et communication verbale/non verbale
- ▶ Comprendre et gérer désorientation, troubles cognitifs légers, refus de soin
- ▶ Les spécificités de l'accompagnement de fin de vie
- ▶ Favoriser participation et sentiment de sécurité

INTRA



Durée - Horaires

2 jours (Programmation toute l'année)
9h-12h30 / 13h30-17h



Encadrement

Professionnel·le diplômé·e d'État et/ou ayant obtenu un titre universitaire dans le domaine de la santé



Méthodes mobilisées

Formation en présentiel, apports théoriques, études de cas, mises en situation, travaux de groupes...



Modalités d'évaluation

Évaluation en début et fin de formation (Quiz)



Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



Coût de la formation

Demandez votre devis



Votre contact

Service Formation
04 78 47 55 60
esford@esford.fr
Esford.org