



PSSM : Premiers secours en santé mentale

animée par une infirmière formatrice PSSM accréditée par l'association PSSM

INTRA

- Prérequis** Tous les professionnels de santé
- Objectifs**
- ▶ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
 - ▶ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
 - ▶ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
 - ▶ Mieux faire face aux comportements agressifs
- Compétences visées :** Identifier les troubles psychiques et les situations de crise en santé mentale. Appliquer la méthode PSSM pour sécuriser, écouter et orienter la personne en souffrance.
- Aptitudes :** Adopter une posture professionnelle bienveillante, non stigmatisante et respectueuse. Collaborer avec les acteurs du parcours de soins et orienter vers les ressources adaptées.

C O N T E N U

DEMI-JOURNÉE 1

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- ✓ Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- ✓ Interventions efficaces

DEMI-JOURNÉE 1

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- ✓ Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
- ✓ Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- ✓ Rappel de la dépression
- ✓ Action 1 pour la dépression
- ✓ Crise suicidaire : Présentation – Assister

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- ✓ Présentation des troubles anxieux
- ✓ Signes et symptômes
- ✓ Interventions



Durée - Horaires

2 jours (Programmation toute l'année)
9h-12h30 / 13h30-17h



Encadrement

Professionnel·le de santé accrédité.e par PSSM France



Méthodes mobilisées

Formation en présentiel, apports théoriques, échanges interactifs, jeux de rôle, simulations, mises en situation, analyse réflexive des pratiques professionnelles...



Modalités d'évaluation

Évaluation en début et fin de formation (Quiz)



Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



Coût de la formation

Demandez votre devis



Votre contact

Service Formation
04 78 47 55 60
esford@esford.fr
Esford.org



PSSM : Premiers secours en santé mentale

animée par une infirmière formatrice PSSM accréditée par l'association PSSM

INTRA

Suite du programme

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 -Le plan d'action pour les troubles anxieux

- ✓ Rappel des troubles anxieux
- ✓ Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation -Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation-Assister

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.2 –Les troubles psychotiques

- ✓ PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- ✓ Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 –Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- ✓ Rappel des troubles psychotiques
- ✓ Action 1 pour les troubles psychotiques
- ✓ Crise psychotique sévère : Présentation -Assister
- ✓ Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.2 –L'utilisation des substances et le plan d'action

- ✓ Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- ✓ Action 1 pour l'utilisation de substances
- ✓ Crise liée à l'utilisation de substances
- ✓ Crise d'agressivité
- ✓ Urgence médicale
- ✓ PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

La formation comprend :

- ✓ Le manuel PSSM,
- ✓ Un accès illimité aux ressources sur le site PSSM France



**Formatrice
accréditée**
Premiers Secours
en Santé Mentale



Durée - Horaires

2 jours (Programmation toute l'année)
9h-12h30 / 13h30-17h



Encadrement

Professionnel-le de santé accrédité.e par PSSM France



Méthodes mobilisées

Formation en présentiel, apports théoriques, échanges interactifs, jeux de rôle, simulations, mises en situation, analyse réflexive des pratiques professionnelles...



Modalités d'évaluation

Évaluation en début et fin de formation (Quiz)



Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



Coût de la formation

Demandez votre devis



Votre contact

Service Formation
04 78 47 55 60
esford@esford.fr
Esford.org