



# Penser autrement l'accompagnement de la personne âgée - Avec Kit de vieillissement



<b>Prérequis</b>	Infirmier, aide-soignant, AMP, AVS, éducateur spécialisé, psychologue, cadre de santé.
<b>Compétences visées</b>	Proposer un projet de soins qui prenne en compte le processus de vieillissement.
<b>Aptitudes</b>	Connaitre le processus de vieillissement pour proposer des soins qui prennent en compte les limites de la personne âgée et valorisent ses capacités restantes.

## Objectifs

Acquérir les connaissances relatives au vieillissement

Analyser et comprendre ses réactions face à la vieillesse et leur influence face à la pratique

Approche soignante centrée sur les besoins et les attentes des résidents

Repérer les spécificités gériatriques

Expérimenter le processus de vieillissement

## Contenus

- ▶ Le processus de vieillissement.
- ▶ La valorisation des capacités et ressources de la personne.
- ▶ La clarification des notions de dépendance, d'indépendance, d'autonomie et d'hétéronomie.
- ▶ Perception négative et positive : image idéale, déni, dépréciation, rejet.
- ▶ Le mode de relation : domination ou infantilisation.
- ▶ indifférence ou agressivité.
- ▶ Les comportements positifs et ceux qui interrompent la relation.
- ▶ Les droits reconnus : les droits définis par la loi du 02/01/2002 et du 04/03/2002.
- ▶ Les recommandations de l'ANESM.
- ▶ Etude des besoins à partir de grilles de lecture (pyramide de Maslow, etc.)
- ▶ Le profil du chuteur : causes et facteurs de risque, mesures préventives et correctives.
- ▶ Les différentes problématiques : dénutrition, troubles cognitifs et troubles associés, polyopathie du grand vieillard et accompagnement de fin de vie.
- ▶ Les pertes pour la personne âgée : un travail de deuil à faire (les différentes étapes).
- ▶ Les répercussions physiques, psychologiques, physiologiques.

INTRA



### Durée – Horaires

3 jours ( Programmation toute l'année)  
9h-12h30 / 13h30-17h



### Encadrement

Professionnel·le diplômé·e d'Etat et/ou ayant obtenu un titre universitaire dans le domaine de la santé



### Méthodes mobilisées

Formation en Présentiel, observation, mise en œuvre, travaux de groupe



### Modalités d'évaluation

Evaluation en début et fin de formation (Quiz)



### Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



### Coût de la formation

Demandez votre devis

### Votre contact

Service Formation  
04 78 47 55 60  
esford@esford.fr  
Esford.org