



# Soigner, accompagner la nuit

## Prérequis

Infirmier, aide-soignant ou faisant fonction, AMP, AVS, éducateur spécialisé, psychologue, cadre de santé.

## Compétences visées

Accompagner et prendre en soins un patient / résident la nuit de manière optimale, coordonnée et sécurisée.

Se prémunir des conséquences délétères du travail de nuit sur la santé. S'inscrire dans une démarche d'auto-évaluation de ses pratiques.

## Aptitudes

Connaître les spécificités du travail de nuit, savoir mobiliser des ressources et adapter des accompagnements centrés sur l'usager. Identifier les risques pour sa santé.

Engager une dynamique de réflexion sur ses pratiques

## Objectifs

Identifier la spécificité du travail de nuit et connaître son cadre réglementaire

Comprendre les besoins spécifiques des patients/résidents la nuit

Collaborer et s'organiser pour une prise en soins optimale du patient/résident sur 24h

Comprendre les retentissements du travail de nuit sur l'organisme et préserver sa santé

Engager une dynamique d'amélioration des pratiques professionnelles

## Contenus

- ▶ Les compétences professionnelles mobilisées à partir des activités des participants, les référentiels métiers et fiches de poste
- ▶ Le cadre législatif : travail de nuit, règles professionnelles, droits des usagers, rôles et responsabilités professionnelles
- ▶ Le vécu et les besoins spécifiques du patient/résident la nuit, le recentrage des interventions sur la connaissance et les besoins des usagers
- ▶ Les attentes et les besoins des familles et des aidants naturels dans les situations critiques et les réponses soignantes adaptées
- ▶ L'accompagnement relationnel
- ▶ Les méthodes non-médicamenteuses pour faciliter l'endormissement, soulager l'anxiété et la douleur
- ▶ Les notions de travail en équipe et de coopération, l'organisation et la continuité des soins, la traçabilité
- ▶ Les situations à risques et d'urgence, savoir y répondre
- ▶ Les situations de soin difficiles : fin de vie, gestion de l'agressivité, fugue, intrusion, tentatives de suicide...
- ▶ Les facteurs de stress propres au travail de nuit
- ▶ Les conséquences du travail de nuit sur la santé : chronobiologie, agenda du sommeil, hygiène de vie et alimentation
- ▶ Le risque d'épuisement professionnel et sa prévention
- ▶ Retour d'expérience à 2 mois (J3)
- ▶ Travail sur l'accompagnement relationnel et les méthodes non médicamenteuses favorisant le bien être
- ▶ Elaboration d'un plan d'amélioration des pratiques professionnelles.
- ▶ Identification des actions pour protéger sa santé et prévenir l'épuisement professionnel.

INTRA



## Durée - Horaires

2 jours + 1 jour à réaliser 2 mois après (Programmation toute l'année)  
9h-12h30 / 13h30-17h



## Encadrement

Professionnel·le diplômé·e d'Etat et/ou ayant obtenu un titre universitaire dans le domaine de la santé



## Méthodes mobilisées

Formation en Présentiel, observation, mise en œuvre, travaux de groupe



## Modalités d'évaluation

Evaluation en début et fin de formation (Quiz)



## Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



## Coût de la formation

Demandez votre devis



## Votre contact

Service Formation  
04 78 47 55 60  
esford@esford.fr  
Esford.org