



Travailler de nuit dans un établissement de santé et/ou médico-social

INTRA

Prérequis	Infirmier, aide-soignant ou faisant fonction, AMP, AVS, éducateur spécialisé, psychologue, cadre de santé.
Compétences visées	Accompagner et prendre en soins un patient / résident la nuit de manière optimale, coordonnée et sécurisée. Se prémunir des conséquences délétères du travail de nuit sur la santé.
Aptitudes	Connaître les spécificités du travail de nuit, savoir mobiliser des ressources et adapter son accompagnement centré sur l'utilisateur. Identifier les risques pour sa santé.

Objectifs

Identifier la spécificité du travail de nuit et connaître son cadre réglementaire

Comprendre les besoins spécifiques des patients/résidents la nuit

Collaborer et s'organiser pour une prise en soins optimale du patient/résident sur 24h

Comprendre les retentissements du travail de nuit sur l'organisme et préserver sa santé

Engager une dynamique d'amélioration des pratiques professionnelles

Contenus

- ▶ Les compétences professionnelles mobilisées à partir des activités des participants, les référentiels métiers et fiches de poste.
- ▶ Le cadre législatif : travail de nuit, règles professionnelles, droits des usagers, rôles et responsabilités professionnelles.
- ▶ Le vécu et les besoins spécifiques du patient/résident la nuit,
- ▶ le recentrage des interventions sur la connaissance et les besoins des usagers.
- ▶ L'accompagnement relationnel
- ▶ La notion de travail en équipe, l'organisation et la continuité des soins, la traçabilité.
- ▶ Les situations à risques et d'urgence, savoir y répondre.
- ▶ Les situations de soin difficiles : fin de vie, décès, gestion de l'agressivité, de la violence, fugue, intrusion, tentatives de suicide...
- ▶ Les facteurs de stress propres au travail de nuit
- ▶ Les conséquences du travail de nuit sur la santé : chronobiologie, physiologie du sommeil, agenda du sommeil, hygiène de vie et alimentation.
- ▶ Le risque d'épuisement professionnel et sa prévention.
- ▶ Elaboration d'un plan d'amélioration des pratiques professionnelles.
- ▶ Identification des actions à mettre en œuvre pour protéger sa santé et prévenir l'épuisement professionnel.



Durée - Horaires

2 jours (Programmation toute l'année)
9h-12h30 / 13h30-17h



Encadrement

Professionnel·le diplômé·e d'Etat et/ou ayant obtenu un titre universitaire dans le domaine de la santé



Méthodes mobilisées

Formation en Présentiel, observation, mise en œuvre, travaux de groupe



Modalités d'évaluation

Evaluation en début et fin de formation (Quiz)



Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



Coût de la formation

Demandez votre devis



Votre contact

Service Formation
04 78 47 55 60
esford@esford.fr
Esford.org