



Le toucher relationnel au cœur des soins

INTRA

Prérequis AVS, AS, AMP, Infirmier, éducateur, éducateur spécialisé, animateur... à l'aise avec l'utilisation du toucher comme outil de soin et de communication

Compétences visées Intégrer le toucher comme un outil relationnel et thérapeutique dans les soins et la prise en charge non médicamenteuse de la douleur dans le respect du cadre éthique et réglementaire

Aptitudes Savoir établir une relation d'aide, de soin et de confiance par un toucher respectueux et adapté. Savoir ajuster ses gestes et sa posture aux besoins du patient dans les limites de son champ de responsabilités

Objectifs

Identifier l'impact du toucher dans la relation de soin et la gestion du bien-être

Appliquer un toucher respectueux et adapté dans un cadre éthique et réglementaire

Prendre soin de soi et de ses collègues pour mieux prendre en soin les patients

Adapter le toucher pour améliorer l'expérience des soins quotidiens

Expérimenter des massages ciblés pour soulager la douleur et favoriser la détente et le bien-être

Contenus

- ▶ Identifier les grands principes théoriques :
 - Expérimenter la détente et observer son effet sur la posture et la qualité du soin.
 - Réfléchir aux ressentis corporels du patient notamment de la personne âgée
 - Identifier les différentes fonctions du toucher
 - Explorer l'importance du regard et du langage non verbal
- ▶ Les modalités de mise en œuvre du toucher dans les soins :
 - Le cadre réglementaire et éthique
 - Les limites et contre-indications
 - La bonne posture, le bon moment, le consentement du patient,
 - Le choix des huiles végétales
- ▶ Les techniques de détente express
- ▶ Les techniques de récupération en solo et entres soignants
- ▶ Le toucher bienveillant lors de chaque moment de soin :
 - Techniques de relaxation pour l'endormissement et l'éveil
 - La toilette massante
- ▶ Les différents massages au patient (en fauteuil roulant, assis ou alité)
 - Le massage du visage et de la tête
 - Le massage des mains
 - Le massage des jambes
 - Le massage des pieds



Durée - Horaires

2 jours en présentiel
(Programmation toute l'année)
9h-12h30 / 13h30-17h



Encadrement

Professionnel·le diplômé·e d'Etat et/ou ayant obtenu un titre universitaire dans le domaine de la santé



Méthodes mobilisées

Formation en Présentiel, ateliers pratiques en solo et en duo, jeux, vidéo, présentation



Modalités d'évaluation

Evaluation en début et fin de formation (Quiz)



Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



Coût de la formation

Demandez votre devis



Votre contact

Service Formation
04 78 47 55 60
esford@esford.fr
Esford.org