Les pratiques soignantes

Prise en charge non-médicamenteuse de la douleur - Initiation à l'hypnose

INTRA

Prérequis	Infirmier, aide-soignant, AMP, AVS, éducateur spécialisé, psychologue, cadre de santé.
Compétences visées	Gérer la douleur avec une approche non médicamenteuse en mobilisant la thérapie basée sur l'hypnose.
Aptitudes	Connaître les fondamentaux de l'hypnose et développer des capacités d'écoute et d'observation.

Objectifs	Contenus
Savoir identifier et évaluer la douleur	▶ La douleur dans toutes ses dimensions ▶ Physiopathologie de la douleur ▶ Législation : loi Léonetti et préconisations ▶ Outils d'évaluation de la douleur : échelles d'auto et hétéroévaluation, TILT ▶ Les stratégies médicamenteuses et non- médicamenteuses
Prévenir la douleur	▶ Prévention : vigilance et information, CLUD, référents douleur ▶ Réalisation des évaluations et mise en œuvre des préconisations d'utilisation des moyens antalgiques pour les douleurs induites
Connaître les bases de la communication hypnotique	▶ Le langage hypnotique ou réapprendre à communiquer ▶ L'hypnose conversationnelle ▶ Principe d'une séance

Durée - Horaires
3 jours (Programmation toute l'année)
9h-12h30 / 13h30-17h

Encadrement
Professionnel·le diplômé·e d'Etat et/ou ayant obtenu un titre universitaire dans le domaine de la santé

Méthodes mobilisées
Formation en Présentiel, observation, mise en œuvre, travaux de groupe

Modalités d'évaluation
Evaluation en début et fin de formation (Quiz)

Suivi de la formation
Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation

Coût de la formation
Demandez votre devis

Votre contact
Service Formation
04 78 47 55 60
esford@esford.fr
Esford.org

Esford
Espace de Formation Recherche et Développement