



# Prise en charge non-médicamenteuse de la douleur - Initiation à l'hypnose

INTRA

<b>Prérequis</b>	Infirmier, aide-soignant, AMP, AVS, éducateur spécialisé, psychologue, cadre de santé.
<b>Compétences visées</b>	Gérer la douleur avec une approche non médicamenteuse en mobilisant la thérapie basée sur l'hypnose.
<b>Aptitudes</b>	Connaître les fondamentaux de l'hypnose et développer des capacités d'écoute et d'observation.

## Objectifs

Savoir identifier et évaluer la douleur

## Contenus

- ▶ La douleur dans toutes ses dimensions
- ▶ Physiopathologie de la douleur
- ▶ Législation : loi Léonetti et préconisations
- ▶ Outils d'évaluation de la douleur : échelles d'auto et hétéroévaluation, TILT
- ▶ Les stratégies médicamenteuses et non-médicamenteuses

Prévenir la douleur

- ▶ Prévention : vigilance et information, CLUD, référents douleur
- ▶ Réalisation des évaluations et mise en œuvre des préconisations d'utilisation des moyens antalgiques pour les douleurs induites

Connaître les bases de la communication hypnotique

- ▶ Le langage hypnotique ou réapprendre à communiquer
- ▶ L'hypnose conversationnelle
- ▶ Principe d'une séance



### Durée - Horaires

3 jours ( Programmation toute l'année)  
9h-12h30 / 13h30-17h



### Encadrement

Professionnel·le diplômé·e d'Etat et/ou ayant obtenu un titre universitaire dans le domaine de la santé



### Méthodes mobilisées

Formation en Présentiel, observation, mise en œuvre, travaux de groupe



### Modalités d'évaluation

Evaluation en début et fin de formation (QCM, Quizz auto-évaluation)



### Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



### Coût de la formation

Demandez votre devis



### Votre contact

Service Formation  
04 78 47 55 60  
esford@esford.fr  
Esford.org