



Prise en charge de la douleur

INTRA

Prérequis	Infirmier(ère), aide-soignant(e), AMP, AVS, éducateur spécialisé, psychologue, cadre de santé.
Compétences visées	Évaluer, prévenir et soulager la douleur du patient par la mise en place d'actions appropriées à son état.
Aptitudes	Connaître les techniques permettant d'évaluer la douleur et savoir mobiliser les différentes techniques de soins visant à prévenir et soulager la douleur dans le respect des protocoles et procédures.

Objectifs

Rappeler la réglementation de la prise en charge de la douleur

Comprendre les mécanismes de la douleur

Évaluer la douleur et appréhender ses répercussions sur la personne pour une prise en charge globale

Connaître les moyens médicamenteux et non médicamenteux pour prévenir et soulager la douleur

Favoriser une prise en charge pluridisciplinaire et transmettre

Contenus

- ▶ Circulaires et textes réglementaires
- ▶ Les différents plans antidouleur
- ▶ Le code déontologique
- ▶ Les recommandations de bonnes pratiques

- ▶ Les mécanismes de la douleur : douleurs par excès de nociception, douleurs neurogènes, douleurs nociplastiques, douleurs psychogènes
- ▶ Les types de douleur : aiguë et chronique
- ▶ Les composantes de la douleur
- ▶ La douleur induite par les soins

- ▶ Évaluation qualitative de la douleur, de la souffrance (échelle qualité de vie, échelle retentissement émotionnel)
- ▶ Évaluation quantitative de la douleur : échelles d'autoévaluation (EN, EVS, EVA...) et échelles d'hétéroévaluation (ECPA, ALGOPLUS, DOLOPLUS...)
- ▶ Échelle spécifique de la douleur neuropathique (DN4 et QDSA)

- ▶ Les traitements médicamenteux selon les types de douleur et leur surveillance
- ▶ Les traitements non médicamenteux, leurs indications et conditions de mise en œuvre
- ▶ Identifier les spécificités de l'accompagnement d'un patient souffrant de douleurs chroniques

- ▶ Actualiser les connaissances : Qui transmet ? Quoi ? Pourquoi ? Comment évaluer ?
- ▶ Les règles d'or pour les transmissions



Durée - Horaires

2 jours (Programmation toute l'année)
9h-12h30 / 13h30-17h



Encadrement

Professionnel·le diplômé·e d'État et/ou ayant obtenu un titre universitaire dans le domaine de la santé



Méthodes mobilisées

Formation en Présentiel, observation, mise en œuvre, travaux de groupe



Modalités d'évaluation

Évaluation en début et fin de formation (Quiz)



Suivi de la formation

Feuille d'émargement signée par les stagiaires chaque demi-journée, Certificat de réalisation nominatif délivré à l'établissement en fin de formation



Coût de la formation

Demandez votre devis



Votre contact

Service Formation
04 78 47 55 60
esford@esford.fr
Esford.org